



TRABAJO AL AIRE LIBRE DURANTE INCENDIOS FORESTALES

Por exposición al humo de incendios forestales. A continuación, se presentan algunos consejos para protegerse mientras que está trabajando al aire libre.

0	50	150	200	300	500
Bueno	Moderado	No Saludable para Grupos Sensibles	No Saludable	Muy Poco Saludable	Peligroso

151+ REQUIERE REGULACIONES DE CAL/OSHA

PROTÉJASE A TI MISMO(A)

- Los trabajadores al aire libre deben usar un cubrebocas N95.
- (Cuando sea posible) tome descansos regulares en el aire filtrado en interiores en espacios públicos o en automóviles con recirculación de aire encendido.
- En condiciones de calor extremo, controle cómo se siente, tome descansos y consulte a su médico para obtener más consejos.

La regulación de Cal/OSHA de Protección Contra el Humo de Incendios Forestales requiere que los empleadores protejan a sus empleados cuando el Índice de Calidad del Aire es de 151 o más, incluyendo:



VIGILÉ LOS SÍNTOMAS

- Dolor de Cabeza
- Tos Respiración Dolorosa
- Inflamación de Nariz, Garganta y Ojos
- Irritación de la Piel

DEFENSOR

Recopile toda la información que pueda: ubicación, número de empleados, síntomas que experimentó o notó.

Si su empleador no está tomando precauciones, presente una queja anónima llamando al Cal/OSHA al 1-800-321-6742 o someta en línea en <https://www.dir.ca.gov/dosh/Complaint.htm>.

